

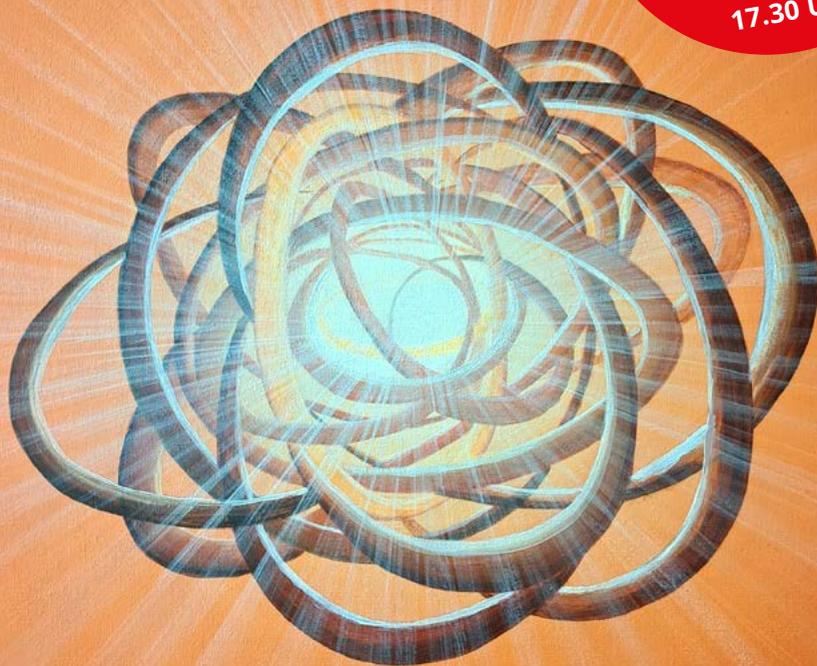
Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



November '24

Monatsprogramm

7. November
**Ausstellungs-
eröffnung**
Acrylmalerei von
Juliane Franke
17.30 Uhr



FREITAG 1. NOVEMBER

- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik
(Der Kurs ist zurzeit belegt.) → 1 h | 3 €
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 4. NOVEMBER

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 4,50 €
- 13.00 Uhr** offene Handysprechstunde Ⓐ → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.

DIENSTAG 5. NOVEMBER

- 10.00 Uhr** Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr** Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr** offener Kreativtreff Ⓐ → 1 h | Kosten: je nach Materialaufwand
Miteinander Schönes schaffen!
- 14.00 Uhr** Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr** Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 6. NOVEMBER

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I ✓ → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II ✓ → 1 h | 4,50 €
- 13.30 Uhr** Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €

DONNERSTAG 7. NOVEMBER

- 17.30 Uhr** **Ausstellungseröffnung: „Was die Welt im Innersten zusammenhält“.**
Acrylmalerei von Juliane Franke
Wir laden Sie herzlich ein.

FREITAG 8. NOVEMBER

- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik (Der Kurs ist zurzeit belegt.) → 1 h | 3 €
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 11. NOVEMBER

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 4,50 €
- 14.00 Uhr** **NEU: Spielecafé** Ⓐ → 2 h | 2 €
zzgl. Verzehr
- Wir stellen Gesellschaftsspiele für Ihre Freizeit mit Enkeln, Freunden oder für unterwegs vor.
- Diesmal das Legespiel **UBONGO**

DIENSTAG 12. NOVEMBER

- 10.00 Uhr** Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr** Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr** Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr** Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 13. NOVEMBER

- x** Sportgruppe I entfällt
- x** Sportgruppe II entfällt
- 13.30 Uhr** Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €
- 18.00 Uhr** Klöppelkurs → 2 h | 6 €

DONNERSTAG 14. NOVEMBER

- 09.00 Uhr** offene Handysprechstunde Ⓐ → 1 h | 3 €
- Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.*

- 14.00 Uhr** **Reisecafé** Ⓐ → 1,5 h | 2 €
zzgl. Verzehr

„Der Zauber Zentralasiens“

Vortrag und Film von Reinhard Georgi über eine Reise nach Usbekistan und Kirgisistan

Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen.



FREITAG 15. NOVEMBER

10.00 Uhr Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 18. NOVEMBER

08.30 Uhr Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 4,50 €

09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 4,50 €

09.00 Uhr offene Handysprechstunde ⓐ → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.

DIENSTAG 19. NOVEMBER

10.00 Uhr Spielevormittag → 2 €

13.00 Uhr Skatrunde → 5 €

14.00 Uhr Zumba® Gold I → 1 h | 5 €

15.10 Uhr Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 20. NOVEMBER

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Feiertag.

DONNERSTAG 21. NOVEMBER

14.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung → 1,5 h | 2 €
Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen zzgl. Verzehr

14.30 Uhr Seniorenradio: „Lichter im Fenster“ → 1,5 h | 2 €
zzgl. Verzehr

FREITAG 22. NOVEMBER

10.00 Uhr Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 25. NOVEMBER

- 08.30 Uhr Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 4,50 €
- 14.00 Uhr **Wir basteln gemeinsam weiße Igel-Weihnachtssterne** Ⓐ → 2 h | 4 € zzgl. Verzehr



DIENSTAG 26. NOVEMBER

- 10.00 Uhr Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 27. NOVEMBER

- 08.30 Uhr Sportgruppe I ✓ → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr Sportgruppe II ✓ → 1 h | 4,50 €
- 13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €
- 18.00 Uhr Klöppelkurs → 2 h | 6 €

DONNERSTAG 28. NOVEMBER

- 15.00 Uhr **Winterliches Bratwurst-Grillen mit Glühwein** Ⓐ → 2 h | 2 € zzgl. Verzehr
- drinnen und auf unserer Terrasse
- Bitte warm anziehen!*

FREITAG 29. NOVEMBER

- 10.00 Uhr Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)
- 17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

✓ Wir haben wieder freie Plätze!

Ⓐ Anmeldung erbeten

VORSCHAU

09. DEZEMBER

15.00 Uhr

Theatervorführung

Die Laienspielgruppe 6+1 zeigt das vergnügliche Theaterstück „Advent, Advent...“ mit Tanz, Gesang und Parodie



18. DEZEMBER

17.00 Uhr

Chorkonzert im Warmen mit Glühwein

Der Chor „Friedrich Wolf“ Dresden e.V. singt für uns Lieder zur Weihnachtszeit

Neue Besucherinnen und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

BLEIBEN SIE BELESEN!

Nutzen Sie kostenlos unsere gut sortierte Bibliothek

→ ca. 1.200 Bücher aus den Bereichen Romane, Krimis, Biografien, Liebe/Leidenschaft, Reiseliteratur, Sachbücher etc. Auch Hörbücher, Musik-CDs stehen Ihnen zur Verfügung.
→ während der Öffnungszeiten



BLEIBEN SIE FIT!

Nutzen Sie kostenlos unsere Ergometer in der Bibliothek

→ während der Öffnungszeiten



JEDEN
WOCHENTAG

11.30 – 13.00 Uhr
Mittagstisch in
Gemeinschaft

WIR FÜR SIE



**Darja
Müßiggang**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten im ASB-Begegnungszentrum »Wiesenhäuser« auch für Ihre Feier, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage- und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine voll ausgestattete Küche, WLAN, Leinwand, eine Terrasse, barrierefreie Toilette.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Darja Müßiggang (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

ASB-Regionalverband e.V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0

asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH

Juliane Franke (Titel), Reinhard Georgi (Programm)

Regine Martin, Flaticon©Flaticon mavadee©Flaticon (Vorschau)