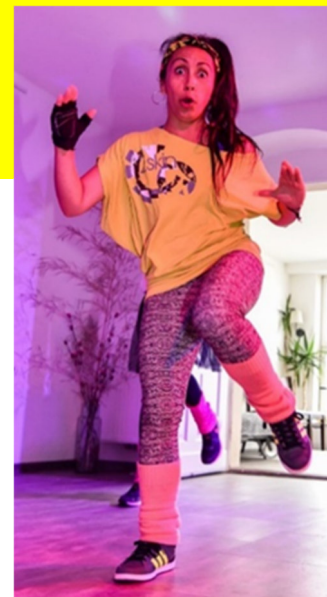


# Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

## Zumba Gold®

mit der Zumbatrainerin Onari



ZUMBA® GOLD ist perfekt zugeschnitten auf Junggebliebene, Fitness- oder Tanzeinsteiger.

Bewegungen werden bei Musik – zum Beispiel Rumba, Cha Cha Cha, Rock 'n' Roll – Schritt für Schritt ausgeführt.

Dieser fröhliche Kurs steigert Ihr Wohlbefinden und Ihre Fitness. Probieren Sie es aus – Sie werden ZUMBA® GOLD lieben!

**Zumba Gold im MAI im Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“:**

Di, 7. Mai	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di, 14. Mai	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di, 21. Mai	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di, 28. Mai	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.