



© pixabay

# NEU! Gymnastik auf der Matte

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Kraft, Flexibilität und Koordination im Liegen auf der Gymnastikmatte zu trainieren und zu verbessern.

**Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung!**

Kosten: 3,- €

Bitte melden Sie sich an:

Hier vor Ort oder unter

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: [luisse@asb-dresden.de](mailto:luisse@asb-dresden.de)

**Ab 07.01.25  
Dienstag,  
10-11 Uhr**

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund