

**Begegnungs- und
Beratungszentrum »Luise«**
in Cotta/Briesnitz



April '25

Monatsprogramm

26.04.2025
Vortrag Lutz Reike
„Hans Christian
Andersen auf
Reisen“



DIENSTAG 1. APRIL

- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr** Offener Spielertreff
Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele → 3 h | 2 €
- 18.00 Uhr** Zumba 60+ mit Zuly Vargas → 1 h | 5 €

MITTWOCH 2. APRIL

- 09.00 Uhr** Medienkurs Gruppe I (ausgebucht) → 1 h | 3 €
Bei Interesse melden Sie sich bei uns.
- 10.30 Uhr** Medienkurs Gruppe II (ausgebucht) → 1 h | 3 €
Bei Interesse melden Sie sich bei uns.
- 10.30 Uhr** Wanderung Rennersdorf – Stausee
Oberwartha – Tännichtgrundbach
leichte Wanderung, ca. 7 km
witterungsbedingte Änderung vorbehalten

DONNERSTAG 3. APRIL

- 09.00 Uhr** Stuhl-Yoga Gruppe I (ausgebucht) → 1 h | 3 €
- 10.30 Uhr** Stuhl-Yoga Gruppe II → 1 h | 3 €
- 13.00 Uhr** Individuelle Mediensprechstunde
mit Jürgen Grafe → 3 h | kostenfrei
- 13.30 Uhr** Freier Kreativtreff / Fadengrafik → 2 h | 4,50 € / 3 €
inkl. Material
- 16.30 Uhr** Gymnastik auf der Matte
*Leichte Übungen für Anfänger,
Matten sind vorhanden* → 1 h | 3 €

MONTAG 7. APRIL

- 10.00 Uhr** Frauengymnastik
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner → 1 h | 2 €
- 14.00 Uhr** Gedächtnisübungen mit
anschließendem Kaffeetrinken → 1,5 h | 4 €
inkl. Gedeck

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs an!

DIENSTAG 8. APRIL

- 10.00 Uhr** **ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung** → 1,5 h | 2 €
mit Herrn Dr. Bürger LL.M.
- 13.30 Uhr** Offener Spielertreff → 3 h | 2 €
Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele
- 18.00 Uhr** Zumba 60+ mit Zuly Vargas → 1 h | 5 €

MITTWOCH 9. APRIL

- 09.00 Uhr** Medienkurs Gruppe III → 1 h | 3 €
Bei Interesse melden Sie sich bei uns.
- 10.30 Uhr** Medienkurs Gruppe IV → 1 h | 3 €
Bei Interesse melden Sie sich bei uns.
- 14.00 Uhr** Qi Gong mit Frau Wehner → 1 h | 4 €

DONNERSTAG 10. APRIL

- 09.00 Uhr** Sitzgymnastik mit Entspannung → 1 h | 3 €
Gruppe I (ausgebucht)
- 10.30 Uhr** Sitzgymnastik mit Entspannung → 1 h | 3 €
Gruppe II
- 13.00 Uhr** Individuelle Mediensprechstunde → 3 h | kostenfrei
mit Jürgen Grafe
- 16.30 Uhr** Gymnastik auf der Matte → 1 h | 3 €
*Leichte Übungen für Anfänger,
Matten sind vorhanden*

FREITAG 11. APRIL

- 13.15 Uhr** Aquarellzeichnen → 1,5 h | 4,50 €
für Anfänger und Fortgeschrittene inkl. Material

MONTAG 14. APRIL

- 10.00 Uhr** **Gemeinsames Singen mit Christoph Wülfingen und den Kindern der ASB-Kita „Am Lehmberg“** → 1 h | kostenfrei
- 14.00 Uhr** **Lesecafé** → 1 h | 2 €
Bücherbotin Frau Straube liest aus dem Buch von Axel Hacke „Das Beste aus meinem Leben“ vor.

DIENSTAG 15. APRIL

- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr** Offener Spielertreff → 3 h | 2 €
Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele
- 18.00 Uhr** Zumba 60+ mit Zuly Vargas → 1 h | 5 €

MITTWOCH 16. APRIL

- 09.00 Uhr** Medienkurs Gruppe I (ausgebucht) → 1 h | 3 €
Bei Interesse melden Sie sich bei uns.
- 10.30 Uhr** Medienkurs Gruppe II (ausgebucht) → 1 h | 3 €
Bei Interesse melden Sie sich bei uns.

DONNERSTAG 17. APRIL

- 09.30 Uhr** **Osterfrühstück** → 2 h | 6 €
Freuen Sie sich auf ein geselliges Beisammensein in einer gemütlichen Atmosphäre mit frischen Brötchen, bunten Eiern und einer kleinen Osterüberraschung.
- 13.30 Uhr** Freier Kreativtreff / Fadengrafik → 2 h | 4,50 € / 3 €
inkl. Material
- 16.30 Uhr** Gymnastik auf der Matte → 1 h | 3 €
Leichte Übungen für Anfänger, Matten sind vorhanden

KARFREITAG – OSTERMONTAG

*Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest
mit vielen schönen Erinnerungen!*

DIENSTAG 22. APRIL

- 13.30 Uhr** Offener Spielertreff → 3 h | 2 €
Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele
- 18.00 Uhr** Zumba 60+ mit Zuly Vargas → 1 h | 5 €

MITTWOCH 23. APRIL

- 09.00 Uhr** Medienkurs Gruppe III → 1 h | 3 €
Bei Interesse melden Sie sich bei uns.
- 10.30 Uhr** Medienkurs Gruppe IV → 1 h | 3 €
Bei Interesse melden Sie sich bei uns.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs an!

14.00 Uhr	Hans Christian Andersen auf Reisen ... nach Dresden Teil 2 „Hätt ich Geld, käme ich niemals Heim,, Lutz Reike erzählt angesichts des 150. Todestages aus dem Leben des Dichters	→ 2 h 5 € zzgl. Gedeck 2,50 €
------------------	---	---------------------------------------

14.00 Uhr	Qi Gong (im Freien) mit Frau Wehner	→ 1 h 4 €
------------------	-------------------------------------	-------------

DONNERSTAG 24. APRIL

09.00 Uhr	Sitzgymnastik mit Entspannung Gruppe I (ausgebucht)	→ 1 h 3 €
------------------	--	-------------

10.30 Uhr	Sitzgymnastik mit Entspannung Gruppe II	→ 1 h 3 €
------------------	--	-------------

13.00 Uhr	Individuelle Mediensprechstunde mit Jürgen Grafe	→ 3 h kostenfrei
------------------	---	--------------------

FREITAG 25. APRIL

13.15 Uhr	Aquarellzeichnen <i>für Anfänger und Fortgeschrittene</i>	→ 1,5 h 4,50 € inkl. Material
------------------	--	------------------------------------

MONTAG 28. APRIL

10.00 Uhr	Frauengymnastik Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner	→ 1 h 2 €
------------------	--	-------------

14.00 Uhr	Sitztanzen mit Nico Scheiblich	→ 1 h 3 €
------------------	--------------------------------	-------------

DIENSTAG 29. APRIL

10.00 Uhr	Geselliger Tanzkreis	→ 1,5 h 3 €
------------------	----------------------	---------------

13.30 Uhr	Offener Spieletreff Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele	→ 3 h 2 €
------------------	--	-------------

18.00 Uhr	Zumba 60+ mit Zuly Vargas	→ 1 h 5 €
------------------	---------------------------	-------------

MITTWOCH 30. APRIL

09.00 Uhr	Medienkurs Gruppe I (ausgebucht) <i>Bei Interesse melden Sie sich bei uns.</i>	→ 1 h 3 €
------------------	---	-------------

10.30 Uhr	Medienkurs Gruppe II (ausgebucht) <i>Bei Interesse melden Sie sich bei uns.</i>	→ 1 h 3 €
------------------	--	-------------

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs an!

VORSCHAU

27. MAI



Fotografie und Bildbearbeitung mit dem Smartphone

ein Vortrag von Karl Heinz Stübing

28. MAI



Reisevortrag „Urlaub auf Koh Samui“

erzählt von Herrn Weder

5. – 9. MAI

Woche der Gesundheit



„Gesundheit ist unser wertvollstes Gut!“

Wir freuen uns, auf ein abwechslungsreiches Programm rund um Themen der Gesundheit und des Wohlbefindens.

MO, 5. MAI 10:00 Uhr
Kräuterwanderung

14:00 Uhr
Gedächtnistraining

DI, 6. MAI 18:00 Uhr
Zumba

MI, 7. MAI 14:00 Uhr
Qi Gong

DO, 8. MAI 9:00 Uhr
Sitzgymnastik
Gruppe 1

10:30 Uhr
Sitzgymnastik
Gruppe 2

14:00 Uhr
ASB-Tagespflege
stellt sich vor

FR, 9. MAI 14:00 Uhr
Die Kraft der Pflanzen – Wirksamkeit
ätherischer Öle

WIR FÜR SIE



Tina Winkelmann

Leiterin, Seniorenberatung



Anja Buchert

Stellv. Leiterin, Seniorenberatung



Nils Barwitzki

Mitarbeiter, Begegnung



Manja Glaß

Mitarbeiterin, Begegnung



Hanna Wagner

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gern können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten des ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum »Luise« auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tageweise und stundenweise erfolgen.

Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand, Beamer etc.

Ein Anruf genügt, und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.



ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

»Luise«

Warthaer Straße 25

01157 Dresden

Mail: luise@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Öffnungszeiten Begegnungs- & Beratungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 16.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Telefon: 0351 42 41 734

Offene Sprechzeiten Seniorenberatung

Mo: 09.00 – 12.00 Uhr

Mi: 13.00 – 16.00 Uhr

Telefon: 0351 42 41 764

Hausbesuche und Beratung sind auch nach Vereinbarung möglich!

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB-Regionalverband e.V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0

www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Fotos: Smart Future@AdobeStock (Titel), Framehay@AdobeStock (Inhalt)
saiko3p@AdobeStock, syafart@AdobeStock, Karl Heinz Stübing (Vorschau)

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner