

Frauengymnastik



Bildquelle: youtube

Liebe Sportbegeisterte und Interessierte

Bleiben Sie fit und in Gesellschaft.

Montags haben Sie 14tägig die Möglichkeit in einer entspannten Frauenrunde aktiv in den Tag zu starten. Sie turnen in der Gruppe mit Gabi Fastner im Stehen oder Sitzen am TV. Hier können sich Anregungen holen, wie sie auch daheim in Schwung kommen können.

Bringen Sie gute Laune und bequeme Kleidung mit. Wasser stellen wir bereit.

Montag
ab 12.08.24
10-11 Uhr

Kosten: 2,- €

Keine Anmeldung erforderlich, Rückfragen gern über:

Tel.: 0351 4241734 (derzeit kann es zu Störungen kommen) / 0151 / 42212836

E-Mail: luise@asb-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner


Arbeiter-Samariter-Bund