

Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



April '25

Monatsprogramm

24. April
Vortrag „Reise zu
den Berggorillas
in Ruanda“
14 Uhr



DIENSTAG 1. APRIL

- 10.00 Uhr** Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr** Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr** offener Kreativtreff (A) → 1 h | 2 €
Miteinander Schönes schaffen! + Materialaufwand
- 14.00 Uhr** Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr** Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 2. APRIL

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II → 1 h | 4,50 €
- 13.30 Uhr** Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €

FREITAG 4. APRIL

- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(*Der Kurs ist zurzeit belegt.*)
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 7. APRIL

- 09.00 Uhr** Seniorenberatung (A) → 3 h | kostenlos
durch Frau Hartenfels
von der Volksolidarität Dresden
Beratung und Unterstützung für ältere Menschen ab 60 Jahren, deren Angehörige und Menschen, die sich auf das Alter vorbereiten.
- 14.00 Uhr** Seniorenradio „Nicaragua Teil I“ → 1,5 h | 2 €
zzgl. Verzehr
- 16.00 Uhr** Ausdrucksmalen mit Juliane Franke (A) → 2 h | 8 €
*keine Vorkenntnisse nötig,
Material vorhanden*

DIENSTAG 8. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 9. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €
18.00 Uhr	Klöppelkurs	→ 2 h 6 €

DONNERSTAG 10. APRIL

14.00 Uhr	Modenschau bei Kaffee & Kuchen Ⓐ	→ 3 h 2 € zzgl. Verzehr
	Frau Bäß stellt die neue Frühjahrs- und Sommerkollektion 2025 vor. <i>Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen.</i> Bitte unbedingt anmelden!	

FREITAG 11. APRIL

10.00 Uhr	Senioren-gymnastik (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 12 €

MONTAG 14. APRIL

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €
16.00 Uhr	Ausdrucks-malen mit Juliane Franke Ⓐ	→ 2 h 8 €
	<i>keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden</i>	

DIENSTAG 15. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 16. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €

DONNERSTAG 17. APRIL

14.00 Uhr	Verkehrsteilnehmerschulung <i>Kommen Sie gern ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen.</i>	→ 1,5 h 2 € zzgl. Verzehr
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

FREITAG 18. APRIL / KARFREITAG

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage!



DIENSTAG 22. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 23. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €

DONNERSTAG 24. APRIL

- 14.00 Uhr** **Reisevortrag** (A) → 1,5 h | 3 €
„Reise zu den Berggorillas in Ruanda“
*Bildervortrag von Frau Büschelberger
über ihre Reise zu den Berggorillas.*

FREITAG 25. APRIL

- 09.00 Uhr** Offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
*Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren
Problemen rund ums Handy.*
- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 28. APRIL

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 4,50 €
- 09.00 Uhr** Offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
*Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren
Problemen rund ums Handy.*
- 16.00 Uhr** Ausdrucksmalen mit Juliane Franke (A) → 2 h | 8 €
*keine Vorkenntnisse nötig,
Material vorhanden*

DIENSTAG 29. APRIL

- 10.00 Uhr** Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr** Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr** Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr** Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 30. APRIL

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II → 1 h | 4,50 €
- 09.00 Uhr** Offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
*Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren
Problemen rund ums Handy.*
- 13.30 Uhr** Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €
- 18.00 Uhr** Klöppelkurs → 2 h | 6 €

VORSCHAU

14. MAI



Chorkonzert im Grünen

Der Chor „Friedrich Wolf“ Dresden e.V. singt für uns Lieder zur Frühlings-/ Sommerzeit.

19. MAI



Seniorenradio

„Nicaragua Teil II“

Neue Besucherinnen und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

BLEIBEN SIE BELESEN!

Nutzen Sie kostenlos unsere gut sortierte Bibliothek

- ca. 1.200 Bücher aus den Bereichen Romane, Krimis, Biografien, Liebe/Leidenschaft, Reiseliteratur, Sachbücher etc. Auch Hörbücher, Musik-CDs stehen Ihnen zur Verfügung.
- während der Öffnungszeiten



BLEIBEN SIE FIT!

Nutzen Sie kostenlos unsere Ergometer in der Bibliothek

- während der Öffnungszeiten



JEDEN WOCHENTAG

**11.30 – 13.00 Uhr
Mittagstisch in
Gemeinschaft**

WIR FÜR SIE



**Lisa
Riedel**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten im ASB-Begegnungszentrum »Wiesenhäuser« auch für Ihre Feier, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage- und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine voll ausgestattete Küche, WLAN, Leinwand, eine Terrasse, barrierefreie Toilette.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Lisa Riedel (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0
asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH,
Pedro Bigeriego@AdobeStock (Titel), sezerozger@AdobeStock,
Chor „Friedrich Wolf“ Dresden e.V. (Vorschau), simbos@AdobeStock (Inhalt)