

Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



Dezember '24

Monatsprogramm

19. Dezember
Vortrag
„Werden Sie
Leihoma oder
Leihopa!“
14.00 Uhr



MONTAG 2. DEZEMBER

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €
14.00 Uhr	Weihnachtsfeier Ⓐ mit Lieder-Singen zur Gitarre bei Kaffee und Stollen	→ 1,5 h 6 € inkl. Eintritt & Verzeehr

DIENSTAG 3. DEZEMBER

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	offener Kreativtreff Ⓐ <i>Miteinander Schönes schaffen!</i>	→ 1 h Kosten: je nach Materialaufwand
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 4. DEZEMBER

08.30 Uhr	Sportgruppe I ✓	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II ✓	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €

DONNERSTAG 5. DEZEMBER

09.00 Uhr	offene Handysprechstunde Ⓐ <i>Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.</i>	→ 1 h 3 €
-----------	---	-------------

FREITAG 6. DEZEMBER

10.00 Uhr	Seniorengymnastik <i>(Der Kurs ist zurzeit belegt.)</i>	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 12 €

✓ Wir haben wieder freie Plätze!

Ⓐ Anmeldung erbeten

MONTAG 9. DEZEMBER

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €
14.00 Uhr	Theatervorführung Ⓐ Die Laienspielgruppe 6+1 zeigt das vergnügliche Theaterstück „Advent, Advent...“ mit Tanz, Gesang und Parodie	→ 1,5 h 2 €

DIENSTAG 10. DEZEMBER

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 11. DEZEMBER

08.30 Uhr	Sportgruppe I ✓	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II ✓	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €
18.00 Uhr	Klöppelkurs	→ 2 h 6 €

DONNERSTAG 12. DEZEMBER

10.00 Uhr	Seniorenradio: „Alle Jahre wieder“	→ 1,5 h 2 € zzgl. Verzehr
14.00 Uhr	NEU: Spielecafé Ⓐ Wir stellen Gesellschaftsspiele für Ihre Freizeit mit Enkeln, Freunden oder für unterwegs vor. Diesmal das Taktik- und Familienspiel: QWIRKLE	→ 2 h 2 € zzgl. Verzehr

FREITAG 13. DEZEMBER

10.00 Uhr	Seniorengymnastik (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 12 €

✓ Wir haben wieder freie Plätze!

Ⓐ Anmeldung erbeten

MONTAG 16. DEZEMBER

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 4,50 €
- 13.00 Uhr** offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
- Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.*

DIENSTAG 17. DEZEMBER

- 10.00 Uhr** Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr** Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr** Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr** Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 18. DEZEMBER

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I ✓ → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II ✓ → 1 h | 4,50 €
- x** Sitzgymnastik und Denksport **entfällt, verschoben auf 19. Dezember**

- 17.00 Uhr** **Chorkonzert** → ca. 45 Min. | 2 €
im Warmen mit Glühwein
zzgl. Glühwein 2 €
- Der Chor „Friedrich Wolf“ Dresden e.V. singt für uns Lieder zur Weihnachtszeit

DONNERSTAG 19. DEZEMBER

- 10.00 Uhr** Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €
- 14.00 Uhr** **Infocafé: Werde Leihoma oder Leihopa! (A)** → 1 h | kostenlos
zzgl. Verzehr
- Projektvorstellung durch Steffi Palm: Helfen Sie Kindern sich auszuprobieren, Eltern zu entlasten und erleben Sie sich als Teil einer wertschätzenden Gemeinschaft.
- Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen.*

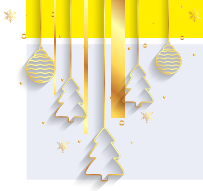
FREITAG 20. DEZEMBER

- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik (Der Kurs ist zurzeit belegt.) → 1 h | 3 €
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 23. DEZEMBER

- x** Fitnessgruppe Frauen I entfällt
- x** Fitnessgruppe Frauen II entfällt
- ab 11.30 Uhr** Mittagstisch nach vorheriger Bestellung
- 14.00 Uhr** Stollenkränzchen mit Claudia Walter und selbstgemachten Plätzchen (A) → 1,5 h | 2 €

DIENSTAG 24. DEZEMBER – FREITAG 27. DEZEMBER




Das Begegnungszentrum bleibt in dieser Zeit geschlossen.
Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest.

MONTAG 30. DEZEMBER

- x** Fitnessgruppe Frauen I entfällt
- x** Fitnessgruppe Frauen II entfällt
- ab 11.30 Uhr** Mittagstisch nach vorheriger Bestellung

DIENSTAG 31. DEZEMBER



Das Begegnungszentrum bleibt an diesem Tag geschlossen.

Kommen Sie gut in das neue Jahr!

Auf ein gesundes Wiedersehen 2025 freuen sich Ihre Mitarbeiterinnen des ASB-Begegnungszentrums „Wiesenhäuser“.



✓ Wir haben wieder freie Plätze!

(A) Anmeldung erbeten

VORSCHAU

02. JANUAR

10.00 Uhr

Neujahrsfrühstück
mit Sekt und Häppchen



09. JANUAR

14.00 Uhr

Reisecafé
„Argentinien – ein weites Land,
Stück für Stück entdeckt“

Vortrag von Birgit Rößler

BLEIBEN SIE BELESEN!

Nutzen Sie kostenlos unsere gut sortierte Bibliothek

→ ca. 1.200 Bücher aus den Bereichen Romane, Krimis, Biografien, Liebe/Leidenschaft, Reiseliteratur, Sachbücher etc. Auch Hörbücher, Musik-CDs stehen Ihnen zur Verfügung.
→ während der Öffnungszeiten



Neue Besucherinnen und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

KUNST IN DEN WIESENHÄUSERN

Acrylmalerei von Juliane Franke

Besuchen Sie die Ausstellung gern zu unseren Öffnungszeiten.



BLEIBEN SIE FIT!

Nutzen Sie kostenlos unsere Ergometer in der Bibliothek

→ während der Öffnungszeiten



WIR FÜR SIE



**Darja
Müßiggang**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten im ASB-Begegnungszentrum »Wiesenhäuser« auch für Ihre Feier, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage- und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine voll ausgestattete Küche, WLAN, Leinwand, eine Terrasse, barrierefreie Toilette.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Darja Müßiggang (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

ASB-Regionalverband e.V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0

asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH

gitusik@AdobeStock (Titel)

Juliane Franke, Flaticon©Flaticon, mavadee©Flaticon, Freepik©Flaticon (Vorschau)