



Zwei Generationen treffen aufeinander...

***Aktivzeit mit den Kindern der
ASB Kita „Am Lehmberg“***

Sitzgymnastik mit Entspannung

Bewegung verbindet – durch leichte
Gymnastik und Entspannungsübungen auf
dem Stuhl erleben Sie zusammen Freude
an der Bewegung und profitieren
voneinander.

Kosten: Kostenfrei

Wir bitten um Anmeldung:

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luisse@asb-dresden.de

**Montag
31.03.25
09:30 Uhr**

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund