



©unsplash

NEU! Qi Gong

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Praxis, die Körper, Geist und Atmung in Einklang bringt.

Es ist eine Kombination aus langsamen Bewegungen, Atemtechniken und Meditationen. Beruhigt den Geist und fördert die innere Harmonie.

Bringen Sie sich gern bequeme Kleidung mit!

Kosten: 4,00 €

Wir bitten um Anmeldung:

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luise@asb-dresden.de

Ab Mittwoch
12.02.25
14 - tägig
14:00 Uhr

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner


Arbeiter-Samariter-Bund