



Liebe Besucherinnen und Besucher,

Hier können Sie die einfachste und leichteste Form von ZUMBA erleben. Es ist ein perfektes Tanz- und Fitnessprogramm, speziell für ZUMBA® Anfänger, Junggebliebene mit Lebens Erfahrung, für absolute Fitness- oder Tanzeinsteiger und für Personen mit Einschränkungen des Bewegungsapparates.

Dieser Kurs eignet sich für Fitness besonders für Personen mit Rücken und Gelenksproblemen, und Personen mit Bluthochdruck!

Kosten: 5,- €

Bitte melden Sie sich an:

Hier vor Ort oder unter

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luise@asb-dresden.de

**ab
01. Oktober
18-19 Uhr
wöchentlich**

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund