

Begegnungs- und
Beratungszentrum
»Luise«



August '24

Monatsprogramm

29. August
ab 14 Uhr

**ERÖFFNUNGS-
FEIER**
der neuen
„LUISE“



MITTWOCH 7. AUGUST

09.30 Uhr **Wanderung rund um den Amsensee
in Rathen, bis Rathewalde und
zurück**

Mittelschwere Wanderung | ca. 8 km

*Treff am Hauptbahnhof Dresden,
große Anzeigetafel an den Gleisen*

DONNERSTAG 8. AUGUST

10.00 Uhr Sitz-Yoga → 1 h | 3 €
Übungen auf und um den Stuhl –
Anfänger geeignet

MONTAG 12. AUGUST

10.00 Uhr Frauengymnastik → 1 h | 2 €
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner

DIENSTAG 13. AUGUST

10.00 Uhr ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung → 1,5 h | 2 €
bei Herrn Dr. Bürger LL.M.

13.30 Uhr Spieletreff Skat und Rommé* → 3 h | 2 €

DONNERSTAG 15. AUGUST

10.00 Uhr Sitzgymnastik mit anschließender → 1 h | 3 €
Entspannung

13.30 Uhr Freier Kreativtreff → 2 h | 3 €

DIENSTAG 20. AUGUST

13.30 Uhr Spieletreff Skat und Rommé* → 3 h | 2 €

DONNERSTAG 22. AUGUST

10.00 Uhr Sitz-Yoga → 1 h | 3 €
Übungen auf und um den Stuhl –
Anfänger geeignet

14.00 Uhr **Autorenlesung** → 1,5 h | 5 €
mit Frau Büschelberger
Frau Büschelberger liest aus Ihrem
Buch „Weit entfernte Nähe“ vor.
Sie beschreibt darin Ihre eigenen
Reiseerlebnisse auf der russischen
Insel Olchon im Baikalsee.
*Eine Anmeldung ist unbedingt
erforderlich!*

MONTAG 26. AUGUST

10.00 Uhr Frauengymnastik → 1 h | 2 €
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner

14.00 Uhr Tablet- und Handykurs Gruppe III → 1 h | 3 €

DIENSTAG 27. AUGUST

10.00 Uhr Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €

13.30 Uhr Spieletreff Skat und Rommé* → 3 h | 2 €

DONNERSTAG 29. AUGUST

14.00 Uhr **große Eröffnungsfeier in der neuen
„LUISE“ mit wundervollen Überras-
schungen und tollen Begegnungen**

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung vorher an!

Teilnahme an Tablet- und Handykursen nur nach vorheriger Einzelberatung möglich.

* Zurzeit keine freien Plätze. Wir schreiben Sie auf die Warteliste.

**HERZLICHE
EINLADUNG**

ERÖFFNUNGS- FEIER

**ASB-Begegnungs- und
Beratungszentrum
„LUISE“**

**29. August 2024
ab 14 Uhr**

Liebe Freunde, Nachbarn und Interessierte ,
wir freuen uns, das neue ASB-Begegnungs-
und Beratungszentrum „Luise“ auf der
Warthaer Straße 25 am 29.8.24 zu eröffnen!

Wir laden Sie herzlich zu einem bunten Fest
für Jung und Alt ein. Freuen Sie sich auf Mu-
sik, Unterhaltung, eine Tombola u. v. m.
Es gibt Leckereien und erfrischende
Eiskreationen vom EiZ-Café Frabels.

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit
uns!

Ihr Team der „Luise“

14:30 Uhr
**Original
Meißner
Blasmusi-
kanten**

16:30 Uhr
**Komiker
Sebastian
Ebert**

Tombola



Kinder-
schminken

Bastel-
tisch

VORSCHAU

05. SEPTEMBER

14.00 – 16.00 Uhr

Infocafé

„Veränderungen des Sehens mit zunehmendem Alter“ mit Sarah Smitkiewicz

Im Laufe des Lebens lässt bei vielen Menschen das Sehvermögen nach. Augenerkrankungen können zusätzlich zu einem Sehverlust führen. Der Vortrag gibt einen Überblick über mögliche Veränderungen des Sehens mit zunehmendem Alter, deren Auswirkungen als auch über entsprechende Hilfsangebote.

Blickpunkt Auge – Ein Angebot des Blinden- und Sehbehindertenverbandes Sachsen e.V. und des Landeshilfsmittelzentrums

12. SEPTEMBER

09.00 – 16.00 Uhr

Wir nehmen teil! Seniorentag im Sachsenforum

16.–20. SEPTEMBER

„Woche der Demenz“ in Dresden

Unsere Angebote

- Sitz-Yoga für Angehörige
- Bewegtes Stadtteilquiz mit einem Spaziergang zum Leutewitzer Park
- Atem – Klang – Stille. Einladung nach Innen. *gemeinsame Auszeit mit angeleiteter Herzkohärenz und Meditation*

30. SEPTEMBER

09.00 – 16.00 Uhr

8. Dresdner Seniorenkonferenz für Verbundenheit und Teilhabe

„Alt? Arm? Allein? Nicht mit uns!“ (gegen Altersarmut und Einsamkeit)

Rathaus, Fest- und Plenarsaal, Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden

Merken Sie sich gern diesen Termin vor.

WIR FÜR SIE



Tina Winkelmann

Leiterin, Seniorenberatung



Anja Buchert

Stellv. Leiterin, Seniorenberatung



Sebastian Hartung

Mitarbeiter, Begegnung



Manja Glaß

Mitarbeiterin, Begegnung



Hanna Wagner

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten des ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum »Luise« auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tageweise und stundenweise erfolgen.

Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand und Beamer.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 424 17 34

ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

»Luise«

Warthaer Straße 25
01157 Dresden

Mail: luise@asb-dresden.de
www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 16.00 Uhr
Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Telefon: 0351 424 17 34

Sprechzeiten Seniorenberatung

Mo: 09.00 – 12.00 Uhr
Mi: 13.00 – 16.00 Uhr

Telefon: 0351 424 17 64

Hausbesuche und Beratung sind
auch nach Vereinbarung möglich!

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH
ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden
Telefon: 0351 4182-0
asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH
mstevencox@pixabay (Titel)

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner