



# Treff der Angehörigengruppe Demenz

Unterstützung und Austauschmöglichkeiten für Angehörige von Demenzerkrankten

**Jeden ersten Donnerstag im Monat um 15 Uhr**

In unserer Selbsthilfegruppe finden Angehörige, deren Familienmitglied unter einer Demenz leidet, jederzeit ein offenes Ohr von Menschen, die Ihre Lebenssituation teilen.

Unter fachlicher Anleitung können Erfahrungen besprochen und gemeinsam Lösungsstrategien entwickelt werden.

Oberstes Prinzip ist dabei die Hilfe zur Selbsthilfe.

Auch wenn es sich häufig so anfühlt, sind Sie nicht allein mit dieser Situation. Viele andere Angehörige haben bereits ähnliche Situationen erlebt oder mussten ähnliche Probleme bewältigen.

In der Selbsthilfegruppe haben Sie deshalb die Möglichkeit sich auszutauschen, Ihre Sorgen mitzuteilen oder einfach nach Rat zu fragen.

**» Kommen Sie zu uns. Wir freuen uns auf sie!«**