



WOCHE DER DEMENZ IN SACHSEN

Gedächtnistraining mal anders

Kleiner Stadtteilspaziergang zum Leutewitzer Park mit Stadtteilquiz

18. September 2024, 14:00 Uhr im Begegnungs- und Beratungszentrum „Luise“,
Warthaer Str.25, 01157 Dresden

Kosten: 3,00€

Kommen Sie mit uns auf einen achtsamen und wissenswerten Stadtteilspaziergang zum Leutewitzer Park mit einem integrierten Stadtteilquiz.

Anschließend gibt es in der „Luise“ Kaffee und Kuchen.

Yoga für Angehörige von Demenzkranken

18. September 2024, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr im Begegnungs- und Beratungszentrum „Luise“,
Warthaer Str.25, 01157 Dresden

Kosten: 3,00€

Yoga hilft Stress abzubauen, emotionale Belastungen zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

Nehmen Sie sich Zeit für sich um Geist und Seele zu beruhigen und kommen Sie zu einer entspannten Stunde Yoga mit Frau Hanna Wagner

Atem – Klang – Stille

Einladung nach Innen

19. September 2024, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr im Begegnungs- und Beratungszentrum „Luise“,
Warthaer Str.25, 01157 Dresden

Kosten: 3,00€

Kommen Sie zu einer gemeinsamen Auszeit mit angeleiteter Herzkohärenz und Meditation im Stuhlkreis mit Anette

Anmeldung telefonisch: 0351 4241734

Mail: luise@asb-dresden.de

Ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft Demenz in der
Landeshauptstadt Dresden.

umgesetzt durch:



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER

